



Asthme et apnée questions

Asthme et fonction respiratoire

- Obstruction bronchique réversible
- Vems /CV abaissé
- CPT normale ou augmentée
- VR/CPT augmenté (hyperinflation statique ou/dynamique)
- En fonction du stade an GINA anomalies fonctionnelles présentes ou non

Rééducation respiratoire et asthme

- Contrôle ventilatoire
- Lutte contre la distension
- Maîtrise de la crise
- Utilisation de l'apnée pour favoriser le contrôle ventilatoire

Asthme et plongée

- Cadre de contrindication bien établie en ce qui concerne la plongée en scaphandre
- Quid de l'apnée?

Effet de la pratique de l'apnée sur la fonction respiratoire

- Réduction du volume pulmonaire (cv et cpt) en fonction de la profondeur pour atteindre le Volume résiduel à 30 m
 - Fonction de l'inspiration initiale
 - Apnée en profondeur
- Effet de l'entraînement provoque :
 - Augmentation de la CV
 - Diminution du volume résiduel
 - La notion de profondeur n'est pas précisée

Proposition :étude de la pratique de l'apnée chez l'asthmatique

- Besoin de rechercher des études déjà publiées
- Expériences des uns et autres
- Validation des données citées
- Appel aux personnes intéressées pour réfléchir sur le sujet et faire des propositions:
 - Apnée en piscine?
 - Tir sur cible?
 - Autres?